

FREIWILLIG JA

*DAS PORTAL FÜR
FREIWILLIGENDIENSTE
IN DEUTSCHLAND*

Gefördert vom:



Überblick über das Thema Freiwilligendienste



ZUSAMMEN- SCHLUSS VON 22 ZENTRALSTELLEN



Bund für
Gleich- und
Naturverträglich
Deutschland

I. WAS SIND FREIWILLIGENDIENSTE?

I. WAS SIND FREIWILLIGENDIENSTE?

Freiwilligendienste bieten jungen Menschen die Möglichkeit ihre Zeit und Fähigkeiten freiwillig einzusetzen, um anderen zu helfen und einen **positiven Beitrag zur Gesellschaft** zu leisten. Freiwilligendienste können sowohl im **Inland als auch im Ausland** absolviert werden und decken verschiedene Bereiche ab, wie Soziales, Umwelt, Sport, Kultur sowie Zivil- und Katastrophenschutz.



2. WELCHE DIENSTE GIBT ES?

2. WELCHE DIENSTE GIBT ES?

FSJ

Freiwilliges Soziales Jahr
Engagement in sozialen Einrichtungen
(Altersbeschränkt: ab Erfüllung der
Vollzeitschulpflicht bis 27).

FÖJ

Freiwilliges Ökologisches Jahr
Mitarbeit in Projekten zum Natur- und
Tierschutz sowie nachhaltiger Landwirtschaft.
(Altersbeschränkt: ab Erfüllung der
Vollzeitschulpflicht bis 27).

BFD

Bundesfreiwilligendienst
Dieser Dienst umfasst freiwilliges Engagement,
unabhängig vom Alter in allen Bereichen.

Tätigkeitsbereiche



3. WAS SIND DIE VORTEILE ?

3. WAS BRINGT DAS ABSOLVIEREN EINES FREIWILLIGENDIENSTES?



Erstens ermöglicht es dir, **anderen Menschen zu helfen und einen positiven Beitrag zur Gesellschaft zu leisten.**



Zweitens bietet ein Freiwilligendienst die Möglichkeit, **Fähigkeiten zu erlernen oder weiterzuentwickeln und einen Berufszweig kennenzulernen.** Du kannst wertvolle Erfahrungen sammeln, die dir sowohl persönlich als auch beruflich zugutekommen.



Drittens eröffnet ein Freiwilligendienst die Chance, **neue Menschen kennenzulernen** und interkulturelle Erfahrungen zu machen. Du kannst dein Netzwerk erweitern und von den unterschiedlichen Perspektiven und Erfahrungen anderer profitieren.

3. UND WELCHE VORTEILE GIBT ES?

- Praktische Erfahrungen geben einen klaren **Vorteil beim Bewerben & im Lebenslauf**
- **Benefits** über den Freiwilligenausweis, wie regionale Rabatte bei McDonalds, Kinos, u.v.m.
- **Taschengeld** maximal i.H.v. 644 Euro pro Monat (Stand 2025)
- **Pädagogische Begleitung, Seminare** und **Bildungswochen**
- **Sozialversicherung** wird übernommen
- **Kindergeld** kann bezogen werden (bis 25 Jahre)
- **Urlaubstage**

**4. WIE FINDEST DU EINEN FREIWILLIGEN-
DIENST, DER ZU DIR PASST?**

4. WIE FINDEST DU EINEN FREIWILLIGEN- DIENST, DER ZU DIR PASST?

Das Portal **FREIWILLIG JA** hilft bei der Suche nach allen Informationen rund um das Thema und ist gleichzeitig eine **Suchplattform**, um die passende Stelle zu finden.





**I. TÄTIGKEIT, WUNSCH-STADT ODER PLZ
EINGEBEN.**

2. MIT „STELLEN FINDEN“ BESTÄTIGEN.

**3. AUSGEWÄHLTE STELLEN WERDEN
ANGEZEIGT & DIE SUCHE KANN VERFEINERT
WERDEN.**

5. Filme & Diskussion





Freiwilligendienste in der Kinder- & Jugendhilfe



Weitere Infos



COPYRIGHT

**IM AUFTRAG DES BUNDESMINISTERIUMS FÜR FAMILIE,
SENIOREN, FRAUEN & JUGEND (BMFSFJ)
IN KOOPERATION MIT ALLEN BUNDESWEIT TÄTIGEN
ZENTRALSTELLEN IN DEN FREIWILLIGENDIENSTEN**

**DURCHGEFÜHRT VON:
INTERNATIONALER BUND (IB)
FREIER TRÄGER DER JUGEND-, SOZIAL- UND
BILDUNGSARBEIT E.V.
ZENTRALE GESCHÄFTSFÜHRUNG
RESSORT PRODUKTSTRATEGIE & ENTWICKLUNG
VALENTIN-SENGER-STR. 5
60389 FRANKFURT AM MAIN**